**Elaborado por**: Lady Diana Parraga Diaz

# Ensayo "La influencia e impacto de la tecnología y la globalización en la evolución de la alimentación"

Desde siempre la alimentación juega un papel importante en la vida del ser humano, la evolución de esta por supuesto ha ido cambiando por varias razones que involucran al mismo durante su proceso de civilización. De por sí, está ahora industria se ha ido complejizando de una manera aun más evidente con la llegada de la tecnología y la globalización.

El siguiente trabajo nos permitirá conocer lo más importante en la evolución alimenticia junto con la influencia que tuvieron varios factores como la globalización y la tecnología durante su desarrollo.

## Principales cuestiones en la evolución alimenticia

Primero debemos saber que es la alimentación, de acuerdo con un estudio realizado por Pérez y Gardey (2017),es el proceso y resultado de alimentar. Desde luego la alimentación como tal ha sido una "fuerza selectiva en la evolución del hombre (Arroyo, 2008)".

Los autores Diaz, Tarifa, Olivera, Benítez, & Ercoli (2014) nos indican que : Los primeros seres humanos obtenían su sustento alimenticio en base a frutas, verduras raíces y nueces, las cuales influyeron con el tiempo junto con los cambios fisicos para adoptar nuevas prácticas alimenticias como la carroñeria y la cacería.

La alimentación del hombre ha sido un factor sumamente importante durante su evolución que se remonta a unos siete millones de años, donde la dieta experimentó una serie de cambios donde las condiciones climáticas obligaron al ser humano en la diversificación de su dieta junto con la elaboración de herramientas y utensilios para el corte y almacenamiento de lo conseguido. Luego con la llegada de la agricultura se creo una dependencia a los cereales que desencadeno algunas enfermedades crónicas que se enfretan actualmente (Cachorro Mateos, 2013). El último cambio de la dieta humana se dio como resultado de la revolución industrial donde una agricultura intensiva y la tecnología trajeron como cambios: "el aumento de la ingesta de energía, el aumento de consumo de grasas saturadas y menos consumo de fibras y carbohidratos complejos (Arsuaga, 2002)".

## Influencia de la tecnología en la alimentación

Hoy en día la tecnologia forma parte de la vida diaria la alimentación también se ha visto influenciada tanto para la creación de nuevos alimentos, la conservación y tratamientos de los mismos con mayor vida util, entre otros (Nieves García-Casal, 2007). Algunas de los avances en la tecnología son: clonación, irradiación y transgénicos (Chavarrias, 2009). Pero estos al no ser debidamente regulados provocan serias fallas en la seguridad alimentaria (Lorenzana, 1999)

## Influencia de la globalización en la alimentación

Según Ayuso Peraza & Castillo León (2017) la globalización ha tenido influencia en la dieta de las familias obligandolas a adaptarse  y dejar atrás dietas tradicionales. Con ello también se observan más casos de sobrepeso y obesidad que traen consigo más factores de riesgo y mortalidad (Pasos Cervera, 2015)

## Conclusiones

Para concluir, la alimentación a pesar de ser un factor importante en la evolución del ser humano, el mismo la ha ido modificando conforme el tiempo, las herramientas y las situaciones sociales resultando hoy en día en un nuevo modo de vida.

# Bibliografía


Arroyo, P. (2008). *La alimentación en la evolución del hombre: su relación.* Recuperado el 25 de enero de 2022, de https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=18607

Arsuaga, J. L. (2002). *LOS ABORIGENES: LA ALIMENTACION EN LA EVOLUCION HUMANA.* RBA LIBROS. Recuperado el 25 de enero de 2022, de https://www.casadellibro.com/libro-los-aborigenes-la-alimentacion-en-la-evolucion-humana-premio-se-nt-sovi-2002/9788479019327/869206

Ayuso Peraza, G., & Castillo León, M. T. (2017). *Globalización y nostalgia. Cambios en la alimentación de familias yucatecas.* Recuperado el 25 de enero de 2022, de https://doi.org/10.24836/es.v27i50.479

Cachorro Mateos, A. (2013). *Los orígenes de la alimentación humana: una perspecttiva evolutiva.* Recuperado el 25 de enero de 2022, de http://www.colvetvalladolid.es/imagenes/formaciones/6a_AnaMateos_Documentacion_Jornadas.pdf

Chavarrias, M. (2009). *Los avances en tecnología alimentaria y su repercusión social.* Recuperado el 20 de enero de 2022, de https://www.adiveter.com/ftp_public/A1020409.pdf

Diaz, L. G., Tarifa, P. G., Olivera, S., Benítez, M. B., & Ercoli, P. H. (2014). *ALIMENTOS: HISTORIA, PRESENTE Y FUTURO.* Recuperado el 25 de enero de 2022, de http://www.bnm.me.gov.ar/giga1/documentos/EL005266.pdf

Lorenzana, P. (1999). *Seguridad alimentaria, tecnología y nutrición.* Recuperado el 25 de enero de 2022, de https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/3229461.pdf

Nieves García-Casal, M. (16 de agosto de 2007). La alimentación del futuro: Nuevas tecnologías y su importancia en la nutrición de la población. *Anales Venezolanos de Nutrición, 20*(2). Recuperado el 25 de enero de 2022, de https://www.analesdenutricion.org.ve/ediciones/2007/2/art-8/#

Pasos Cervera, R. (2015). *LOS EFECTOS DE LA GLOBALIZACIÓN EN EL ESTADO NUTRICIO DE HABITANTES DE COMUNIDADES.* Recuperado el 25 de enero de 2022, de https://idus.us.es/bitstream/handle/11441/38382/1.%20Los%20efectos%20de%20la%20Globalizaci%F3n.%20Tesis%20doctoral.pdf;jsessionid=DC1E09D405ED932AC6320529FB04ADDF?sequence=1

Pérez Porto, J., & Gardey, A. (2017). *La Alimentación.* Recuperado el 25 de enero de 2022, de Definicion.de: https://definicion.de/alimentacion/